

## MOGU LI PRIMATI POSJETE U BOLNICI ?

MRSA nije škodljiv za zdrave ljude, niti za djecu. Stoga Vas mogu posjetiti Vaši rođaci i prijatelji. Ako Vas želi posjetiti osoba s nekom težom dugotrajnom bolešću (na primjer šećernom bolešću), tada morate pitati sestru na koji se način takav posjet može izvesti. Svi Vaši posjetitelji moraju oprati ruke nakon posjeta, kako se MRSA ne bi širio dalje na druge osobe, o čemu će dobiti uputstva od odjelne sestre.

## HOĆE LI MRSA ŠKODITI MOJIM UKUĆANIMA ?

Ako ostanete kliconoša po izlasku iz bolnice, te kod kuće nastavljate s uklanjanjem MRSE, morate obratiti pažnju na higijenu ruku i pranje odjeće nakon presvlačenja, o čemu ćete dobiti posebna uputstva. MRSA ne škodi zdravim ljudima, no ako među ukućanima imate osobu s nekom težom bolešću ili otvorenom ranom, tada se takva osoba mora zaštititi za vrijeme dok ste Vi još kliconoša, prema uputstvima koja ćete dobiti prilikom otpusta iz bolnice.

## O NAMA



**Ako imate bilo kakvih dodatnih pitanja,  
možete se obratiti na slijedeću adresu:**

Opća bolnica „Dr. Josip Benčević“

A. Štampara 42

35000 Slavonski Brod

sestra za kontrolu bolničkih infekcija

[dijana.andric@bolnicasb.hr](mailto:dijana.andric@bolnicasb.hr)

tel: 035 201 160

U ovoj obavijesti doznat ćete o tome što je MRSA i kako utječe na Vaše zdravlje, te predstavlja li opasnost za zdravlje drugih bolesnika, Vaših ukućana, rodbine i prijatelja, te zdravstvenih djelatnika u bolnici



Letak izradila Jedinica za kvalitetu

## ŠTO JE MRSA?

MRSA (meticilin-rezistentni Staphylococcus aureus) je vrsta zlatnog stafilokoka, koja je postala otporna u prvom redu na penicilinske antibiotike (meticilin je također penicilinski antibiotik), a zatim i na mnoge druge antibiotike. Zlatni stafilokok živi na koži u nosu oko 30% ljudi, kao posve bezazlena bakterija. To stanje nazivamo kolonizacija.

Prilikom oštećenja kože može doći do lokalne infekcije (apsces, čir), a ako se radi o osobi koja dolazi na kirurški zahvat ili ima neku težu osnovnu bolest, zlatni stafilokok može u takve osobe uzrokovati teže infekcije, poput infekcije kirurške rane, infekcije krvi, kostiju, pluća.

Na isti način, MRSA može kolonizirati osobu, i ponašati se kao potpuno bezazlena bakterija na koži i na nosu. No, ako je osoba teže bolesna, tada MRSA kod nje može izazvati i lokalne ali i teže infekcije, kao i osjetljivi zlatni stafilokok.

Koloniziranu osobu zovemo i kliconoša.

## JE LI MRSA OPASNIJI OD OSJETLJIVOG STAFILOKOKA?

Infekcije koje uzrokuje MRSA nisu drugačije niti teže od onih koje uzrokuje osjetljivi zlatni stafilokok. Problem je u tome, što se zbog otpornosti na mnoge antibiotike, infekcije koje uzrokuje MRSA liječe liječe antibioticima koji su često toksični i imaju više nuspojava nego oni kojima se liječe infekcije uzrokovane osjetljivim zlatnim stafilokokom.

## KAKO SAM DOBIO MRSA ?

MRSA je bakterija koja se zasada uglavnom nalazi u bolnicama. Izvan bolnice može se naći vrlo rijetko, i to obično u onih osoba koje su nedavno boravile u bolnici, ili žive u staračkim domovima. Od čovjeka na čovjeka MRSA se prenosi dodirom, bilo izravno ili neizravno. Stoga je moguće da ste MRSA dobili tijekom Vašeg boravka u bolnici, no moguće je da ste MRSA dobili izvan bolnice. MRSA može kolonizirati bilo kojeg bolesnika u bolnici, osobito one koji u bolnici borave duže, imaju težu osnovnu bolest i koji su nedavno primali antibiotik. Da imate MRSA ustanovljeno je uzimanjem bakterioloških briseva kože ili nosa, odnosno briseva rane, mokraćne, krvi ili iskašljaja.

## MORAM LI OSTATI DULJE U BOLNICI AKO IMAM MRSA ?

Ako ste kliconoša MRSA, to nije razlog za dulji ostanak u bolnici. Kliconoštvo se uklanja na taj način da se koža i kosa peru pomoću posebnih preparata koje ćete dobiti na odjelu, a nos maže posebnom kremom koju ćete također dobiti na odjelu. Ako nemate infekciju, tada se uklanjanje kliconoštva može izvršiti i kod kuće, za što ćete dobiti posebna uputstva. Ako međutim imate infekciju koju uzrokuje MRSA, tada će dužina Vašeg boravka ovisiti o potrebi za davanjem intravenoznih antibiotika. Ako je potrebno duže liječenje antibioticima koji se uzimaju na usta, to se liječenje može nastaviti kod kuće. Osobito je važno za Vas da tijekom čitavog liječenja, odnosno uklanjanja kliconoštva, održavate osobnu higijenu, a naročito pažljivo perete ruke prije svakog kontakta s drugim osobama.

## ZAŠTO MORAM BITI U IZOLACIJI?

Budući da se MRSA širi dodirom, nekada je potrebno da budete u zasebnoj sobi, ili ako ste smješteni u višekrevetnoj sobi, da budete odvojeni paravanom, kako bi se spriječilo širenje MRSA na druge bolesnike. Osoblje koje dolazi u kontakt s Vama oblači posebne ogrtače ili pregače, te rukavice, također zato da bi se spriječilo širenje MRSA na druge bolesnike.