



SPIROMETRIJA

Što je spirometrija?

Spirometrija je osnovni test za ispitivanje plućne funkcije. Spirometrijom možemo dokazati jesu li Vaše smetnje povezane s plućnim bolestima ili je uzrok druge prirode (npr. bolesti srca, psihički poremećaj i sl.). Spirometrija je bezbolna metoda kod čijeg izvođenja je vrlo važna suradnja pacijenta te pravilna tehnika.

Kada trebate spirometriju?

Spirometriju trebate ako ste pušač, ako imate tegoba s disanjem u mirovanju ili naporu, ako imate noćna gušenja, osjećaj piskanja u prsima ili uporni kašalj. Nalaz spirometrije zajedno s nalazima drugih dijagnostičkih metoda (RTG pluća i srca, fizikalni pregled, krvni nalazi) doprinosi postavljanju konačne dijagnoze i donošenju odluke o daljnjem liječenju.

Kako se pripremiti?

Nije potrebna posebna priprema. Ukoliko ste već radili spirometriju, potrebno je donijeti ranije nalaze radi usporedbe. U nekim slučajevima pretragu ne savjetujemo ili je odgađamo za kasnije, primjerice pri povraćanju, slabosti, vrtoglavici, krvavome ispljuvku, neposredno nakon operacije očiju, kirurških zahvata u trbušnoj i/ili prsnoj šupljini, poslije nedavno preboljena infarkta srca, kod angine pectoris.

Kako se pretraga odvija?

Pretraga se obavlja ambulantno i nije potreban prijem u bolnicu. Tijekom pretrage sjedite. Pretragu izvodi primjereno educirana medicinska sestra ili zdravstveni tehničar. Dobit

ćete upute da zrak svom snagom udahnete, a potom sav zrak iz pluća izdahnete u usnik spirometra. Aparat će na papiru iscrtati krivulje vašega izdisaja koje omogućuju ocjenjivanje vaše plućne funkcije (ukupne zapremine pluća, tj. vitalne kapacitete, brzinu izdahnutoga zraka te moguće smetnje – npr. suženje dišnih putova kod astme, kronični pušački bronhitis itd). Nalaz pretrage uvijek ocijeni i objasni liječnik. Katkada se s obzirom na nalaz spirometrije liječnik odlučuje za još dodatni test, tzv. provokacijski ili bronhodilatacijski. Pri provokacijskome testu se dokazuje hiperreaktivnost bronha.

Koliko traje spirometrija?

Spirometrija traje nekoliko minuta. Bronhodilatacijski test produžuje pretragu za približno 20 minuta.

Kakve neugodnosti možete očekivati?

Sama spirometrija je bezbolna i ne uzrokuje nikakve posljedice. Katkad se tijekom pretrage ili poslije nje, zbog forsiranoga disanja javlja kratkotrajni nadražajni kašalj.