



## SKIJASKOPIJA - ODREĐIVANJE DIOPTRIJE UZ ŠIRENJE ZJENICA

### Što je skijaskopija?

Kod djece i mlađih osoba nije dovoljno dioptriju izmjeriti samo kompjuterskim refraktometrom, nego se radi tzv. „kapanje“ pomoću atropinskih ili sličnih kapi koje šire zjenice te se zatim objektivno mjeri dioptrija na koju više ne utječe akomodacija oka.

### Kada je potrebna skijaskopija?

Skijaskopija je potrebna kada dijete ili mlada osoba vidi dobro, ali se pri tom napreže, kada oko bježi (strabira), kod osjećaja težine u očima, crvenila, suzenja, glavobolje i zamora pri dužem čitanju ili gledanju u računalo.

### Što obuhvaća skijaskopija?

Ukapava se atropin (homatropin ili tropikamid). Nakon otprilike sat vremena ukapavanja (3x svakih 15 do 20 min.) zjenica se proširi i blokira se refleks akomodacije oka koji ometa pretragu. Skijaskopom i refraktometrom mjerimo dioptriju očiju koje više ne mogu nesvjesno izoštravati sliku.

### Kako se pripremiti?

Kod male djece i one gdje je otežana suradnja se izvodi atropinska skijaskopija, koja se sastoji u trodnevnom kapanju sol. Atropini 0,5% od strane roditelja po uputi, a potom se pregled obavlja ambulantno. Dijete 10-ak dana vidi mutnije no inače, zbog blokirane akomodacije, ali može redovito ići u vrtić, uz napomenu osoblju. Kod školske djece se ukapavanje midrijatika obavlja ambulantno, te dijete "lošije" vidi samo taj dan, kako bi moglo nesmetano pohađati nastavu.

