



PRICK TEST

Kožni ubodni test („prick test“) najčešći je alergološki test koji se izvodi u pulmološko-alergološkim ambulancama od strane educiranog osoblja. Test pokazuje alergijsku reakciju na određeni alergen, jednostavan je, siguran i brz, a rezultat se dobiva za 15-20 minuta, što omogućava učinkovito usmjeravanje i postavljanje dijagnoze i planiranje terapije. Izvodi se na unutrašnjoj strani podlaktice koja se očisti alkoholom nakon čega se stavi kapljica određenog alergena na kožu i lagano utisne lancetom. Istovremeno se može testirati više alergena, a uz to uvijek se radi tzv. pozitivna kontrola histaminom i negativna fiziološkom otopinom. Testirati se mogu alergeni koji u organizam dolaze udisanjem (inhalacijski) ili konzumacijom hrane (nutritivni).

Kako se pripremiti?

Najmanje tri do pet dana prije kožnog testa ispitanik ne smije koristiti antialergijske lijekove (antihistaminike) ili neke druge lijekove koji mogu utjecati na rezultate testa (triciklički antidepresivi). Liječnik mora imati podatke o trudnoći, alergijama, kao i o jačim alergijskim reakcijama (otok usnica ili jezika, otežano disanje, anafilaktički šok) ili o kroničnim bolestima (poremećaji rada srca, bolesti štitnjače). Testiranje se provodi samo na nepromjenjenoj koži. Postupak je bezbolan, može se osjetiti tek manje peckanje na mjestu uboda.

Postoji li opasnost od izvođenja pretrage?

Testiranje "prick" testom smatra se jednostavnom, jeftinom i bezopasnom metodom testiranja. Ipak, iako rijetko, pri izvođenju testa može se javiti sistemska anafilaktička reakcija, stanje koje ugrožava život pa pri izvođenju testa mora biti prisutan liječnik uz spremnu anti-šok terapiju.

Treba li pacijent nešto poduzeti nakon izvođenja pretrage?

Lokalne reakcije na testirane alergene obično su blage i nakon kraćeg vremena spontano prolaze. Ako su kožni eritem i edem izraženiji, preporuča se oprati podlakticu i staviti oblog od vode. Kod jačih i dugotrajnijih reakcija može se primijeniti lokalni ili sistemski antihistaminik.

Koliko se dugo čeka nalaz pretrage?

Brzina je velika prednost kožnog testiranja, jer se rezultat očitava nakon 15-20 minuta od izvođenja testa i time je test gotov.