



KORONAROGRAFIJA

Koronarografija je invazivna, dijagnostička metoda prikaza krvnih žila srca (koronarnih arterija) i promjena na njima. Najčešće zahtijeva boravak u bolnici tri do pet dana. Koronarografija se izvodi tako da se ubode (punktira) femoralna arterija koja se nalazi u preponi ili arterija radialis iznad ručnog zgloba. Prije samog uboda dezinficira se ubodno mjesto, bolesnik dobiva lokalnu anesteziju, tako da je sam ubod - punkcija skoro bezbolna. Nakon punkcije u arteriju se uvodi tzv. uvodnica koja služi za lakše manipuliranje kateterima. Kateterom (duga uska cijev, 2 mm) se kroz aortu dolazi do srca odnosno koronarnih krvnih žila. Zatim se ubrizgava kontrastno sredstvo koje omogućava da se koronarne krvne žile prikažu na rendgenskom ekranu, te da se točno prikažu mjesta mogućih suženja odnosno začepjenja. Tijekom zahvata može doći do pojave vrućine u glavi i tijelu koja nastaje kao posljedica davanja kontrasta prilikom slikanja srčane šupljine (ventrikulografije). Pretraga se izvodi u laboratoriju za kateterizaciju srca. Perkutana koronarna intervencija-PCI- prikazana suženja ili začepjenja tih arterija koja su promjera do nekoliko milimetara, mogu se proširiti isto tako minijaturnim balonima. Radi dugotrajnog održavanja njihove prohodnosti, na ta se mjesta ugrađuju tzv. endovaskularne proteze ili mrežice (engl. stent): metalne (engl. bare metal) ili obložene lijekovima (engl. drug eluting). Snimanje traje 30-60 min., tj. ovisi da li se radi samo dijagnostika ili i intervencija (PCI).

POSTUPAK SNIMANJA:

Potrebno je:

- Prije zahvata obaviti ćete nekoliko pretraga: vađenje krvi za laboratorijsku analizu, snimanje EKG-a, UZV srca, rendgen srca i pluća.
- Doći na zakazani termin.
- Medicinska sestra zamolit će Vas potpisani informirani pristanak ukoliko pristajete na zahvat.
- Biti na tašte 6 sati prije zahvata, ne pušiti. (zadnji obrok večera).

- Na dan pretrage depilirati obje prepone, te se istuširati – ukoliko ne možete sami, zamolite medicinsku sestru/tehničara za pomoć.
- Popiti lijekove koje Vam je dala medicinska sestra/tehničar, a prethodno propisao liječnik.
- Med. sestra/tehničar postaviti će Vam venski put, po mogućnosti ne u pregibu lakta
- Med. sestra/tehničar snimiti će Vam EKG i izmjeriti krvni tlak.
- Prije odlaska u salu za kateterizaciju srca skinuti ćete nakit, sat, zubnu protezu, lak na noktima (žene), te se po potrebi pomokriti.
- Medicinska sestra/tehničar će Vas otpratiti do sale za kateterizaciju srca.
- U sali ćete se osloboditi odjeće (goli – dobiti ćete jednokratno donje rublje).
- Med. sestra/tehničar će Vas smjestiti na stol, i spojiti EKG elektrode za praćenje srčanog rada.
- Nakon što će Vam se dezinficirati obje prepone, med. sestra/tehničar će Vas prekriti sterilnim zelenim kompresama
- Važno je da za vrijeme pretrage mirujete i pažljivo slušate upute medicinskog tima, te upozorite na pojavu bilo kakvih tegoba za vrijeme zahvata (bolovi, svrbež, otežano disanje i sl.).
- Nakon zahvata na ležećim kolicima se vraćate na odjel u Vaš krevet.
- Dva sata nakon zahvata ne konzumirati hranu.
- Trebalo bi popiti oko 2 litre vode.
- Neposredno nakon zahvata nužno je 24-30 sati mirovanje u krevetu, pri čemu se ne smije aktivirati (pregibati) noga/ruka preko koje je zahvat izvršen.
- Ukoliko trebate za to vrijeme vršiti nuždu, pozovite medicinsku sestru/tehničara koji će Vam osigurati noćnu posudu uz krevet (iznimno je važno ne suzdržavati se od mokrenja!).
- Hranjenje, osobnu higijenu, kao i sve ostalo omogućit će Vam se uz krevet.
- Nakon što se izvadi uvodnica, minimalno 20 minuta se čvršćim pritiskom zaustavlja krvarenje, te se nakon toga sterilno previja i dodatno učvrsti manjim utegom (vrećica s pijeskom).
- Ukoliko na ubodnom mjestu osjetite toplinu, vlaženje ili primjetite krvarenje, obavijestite liječnika i/ili medicinsku sestru/tehničara, kao i kod pojave bilo kakvih drugih tegoba.

Ukoliko se liječnik odluči napraviti pretragu preko arterije na ruci (radijalni pristup) postupak je drugačiji:

- nakon pretrage na mjesto uboda stavlja se prozirna stezajuća narukvica
- nakon dolaska u bolesničku sobu smijete se lagano kretati po sobi
- ukoliko se na ubodnom mjestu pojavi krv ili bol obavjestit će te osoblje
- med. sestra će Vam postepeno popuštati pritisak narukvice
- narukvica se skida nakon 3-4 sata.