



**KATARAKTA** ili siva mrena predstavlja замуćenje obično bistre očne leće. Liječenje je isključivo operativno. Standardna operacije mrene podrazumijeva ultrazvučno uklanjanje mrene s ugradnjom intraokularne leće.

Operacija mrene može se vršiti u:

1. topičkoj/lokalnoj anesteziji za koju je potrebno mišljenje (dopuštenje) liječnika opće/obiteljske medicine
2. lokalno potenciranoj/općoj anesteziji za koju je potrebno mišljenje (dopuštenje) anesteziologa.

Na operaciju mrene trebate sa sobom donijeti:

1. mišljenje (dopuštenje) liječnika opće/obiteljske medicine ili interniste o mogućnosti izvođenja operacije u topičkoj/lokalnoj anesteziji koje ne smije biti starije od jednog mjeseca
2. mišljenje (dopuštenje) anesteziologa o mogućnosti izvođenja operacije u lokalno potenciranoj/općoj anesteziji koje ne smije biti starije od jednog mjeseca
3. uputnicu za dnevnu bolnicu
4. očni nalaz liječnika oftalmologa koji je indicirao operaciju mrene kao i popis lijekova koje koristite.

Napomene:

- Preoperativno nije potrebno ukidanje antiagregacijske i antikoagulantne terapije.
- Ujutro popijte svoje lijekove i slobodno jedite.
- Na planirani dan primitka u bolnicu javite se na u 7.00 h na Očni odjel "Opće bolnice "Dr. Josip Benčević", koji se nalazi na 2. katu. Vrijeme Vaše operacije ovisi o programu u operacijskoj dvorani i prilagođeno je mogućnostima i općem stanju bolesnika koji su na programu taj dan.
- Po završenoj operaciji, na Odjelu ćete ostati još dva sata. Nakon tog vremena možete ići kući uz otpusno pismo i upute. Iznimno, ukoliko to nalaže Vaše opće

stanje ili stanje Vašeg oka nakon operacije, u dogovoru s liječnikom operaterom, ostat ćete na odjelu radi daljnjeg praćenja i liječenja.

- Nakon operacije prva OBVEZNA kontrola je sutradan, po vremenu koje odluči operater. Za taj pregled dobit ćete uputnicu na našem Odjelu. Ponesite svoje otpusno pismo. Po završenom pregledu dobit ćete naputke o daljnjem ponašanju i kontrolama.
- Ukoliko zbog nekog razloga odustajete od operacije, javite (čim ranije!) na telefonski broj Očnog odjela kako bi Vaš termin mogao biti iskorišten za drugog bolesnika s liste čekanja
- Postoperativna skrb nije zahtjevna i ne ograničava Vas u obavljanju umjerenih dnevnih aktivnosti. Prvi dan nakon operacije preporuča se spavanje na leđima i suprotnoj strani od operiranog oka. U prvih nekoliko postoperativnih dana nakon operacije preporuča se izbjegavanje težih fizičkih napora, pokreti sagibanja glave i gornjeg dijela tijela, te dizanje tereta i napinjanje. Potrebna je svakodnevna primjena ordinirane terapije koja je napisana na otpusnom pismu. Uglavnom, primjena ordinirane terapije traje mjesec dana. Prevoj operiranog oka dovoljno je držati do sljedećeg dana, a nakon toga preporuča se gledati na oba oka. Naočale će biti ordinirane minimalno 2 mjeseca nakon operacije mreene.