



## HOLTER TLAKA

Holter tlaka je 24-satno mjerenje arterijskog tlaka uz pomoć posebnog uređaja koji višekratno tijekom dana i noći mjeri krvni tlak. Izvodi se u svrhu prikaza kretanja krvnog tlaka tijekom dana, što je potrebno da se procijeni potreba liječenja, kao i da li je postojeće liječenje zadovoljavajuće ili je potrebno modificirati terapiju.

### POSTUPAK SNIMANJA:

- Mjerenje traje 24 sata.
- Na dan pregleda dođite u dvodijelnoj odjevnoj kombinaciji, jer ćete gornji dio morati skinuti kako bi vam se manžeta mogla postaviti na ruku. Žene mogu ostati u grudnjaku.
- Pacijent 24 sata nosi na nadlaktici manžetu koja je spojena na digitalni aparat koji vrši mjerenja i pamti rezultate.
- Po danu aparat mjeri tlak svakih pola sata, a tijekom noći, od 22 do 6 sati, svakih sat vremena.
- Prije samog očitavanja (svakih pola do sat vremena) čut ćete "bip" koji će vas upozoriti na njega. Kad ga čujete, ako možete: sjednite, postavite manžetu u razinu srca i držite ruku mirno.
- Aparat omogućava nesmetane dnevne aktivnosti i spavanje.
- Potrebno je izbjegavati kupanje i tuširanje tijekom nošenja aparata.
- Izbjegavati mjesta buke, prašine i mjesta ionizirajućeg zračenja.
- Drugi dan, u isto vrijeme kad je prethodnog dana aparat postavljen (07:00 h), doći u zdravstvenu ustanovu kako bi se aparat skinuo.
- Nakon provedenog mjerenja rezultati se prebacuju na računalo, a potom liječnik prekontrolira rezultate i izdaje nalaz.