



HOLTER EKG-a

Holter EKG-a je kontinuirano 24-satno snimanje EKG-a. Bilježi električne signale iz srca putem nekoliko elektroda pričvršćenih za prsni koš. Tijekom snimanja holtera kroz 24 sata, ali ponekad i dulje može se identificirati poremećaj ritma srca ili prokrvljenosti srca koji se javlja rijetko i ne može se uloviti u jednokratnom kratkom snimanju običnog EKG-a. Nakon provedenog monitoriranja brojni podatci iz memorije holter uređaja prebacuju se u računalo i liječnik uz pomoć posebnog softvera analizira zapis.

Nosit ćete mali uređaj na baterije (Holter monitor) koji snima EKG tijekom 24 sata.

POSTUPAK SNIMANJA:

- Na dan pregleda oprati kožu s vodom i neutralnim sapunom (ne koristiti kreme).
- Na pregled doći u zakazano vrijeme.
- Pri pregledu potrebno je ukloniti odjeću sve do struka.
- Medicinska sestra će vam postaviti elektrode koje su povezane s malim aparatom. Aparat (Holter) veličine je mobilnog telefona.
- Postavljanje aparata je u stojećem položaju.
- Prije početka snimanja upisat će se vaši osobni podatci (ime i prezime, dob, spol), datum i vrijeme i datum postupka.
- Samo postavljanje aparata traje oko 10 minuta.
- Po završetku pretrage obucite se ili zatražite pomoć medicinske sestre/tehničara.
- Za vrijeme nošenja 24-satnog Holter EKG-a nastavljate sa svojim uobičajenim aktivnostima (posao, fizičke aktivnosti, spavanje, uzimanje lijekova) i navikama (pušenje, konzumacija kave).

- Voditi dnevnik aktivnosti.
- Za vrijeme nošenja Holter EKG-a nije preporučeno kupanje u kadi, tuširanje, pomicanje kablova ili odljepljivanje elektoda.
- Uzimati svoju dosadašnju terapiju.
- Vratiti Holter uređaj slijedećeg dana u 7 sati.