



VODIČ ZA PACIJENTICE

Poštovane pacijentice,

u cilju Vaše informiranosti i lakšeg snalaženja pripremili smo Vam kratki vodič koji sadrži osnovne informacije i naputke za pojedinu djelatnost našeg Odjela. Nadamo se da će Vam ovaj Vodič biti od koristi, kako biste svojom informiranošću i same doprinijele kvaliteti usluga koje Vam pružamo i sa što manje stresa ostvarili zaštitu svog zdravlja.

DNEVNA BOLNICA I JEDNODNEVNA KIRURGIJA

Dnevna bolnica i jednodnevna kirurgija suvremen su način pružanja zdravstvenih usluga čime je bitno unaprijeđena kvaliteta i protočnost pacijenata. Za pacijente to znači manje vremena na čekanju za pojedinu uslugu uz minimalno zadržavanje u bolnici. Tom djelatnošću obuhvaćeni su postupci:

- frakcionirane kiretaže kod hitnih i ne-hitnih stanja (ginekološka krvarenja, retinirane posteljice)
- biopsije kod citološki susp. nalaza na vulvi, rodnici i cerviksu
- vakuum aspiracije s abrazijom materišta kod abnormalnih produkata začeca, zadržanih pobačaja, te arteficialnih prekida trudnoća na zahtjev žene
- ablacija anogenitalnih kondiloma
- incizije apscesa Brtholinijeve žlijezde
- aplikacije/ekstrakcije intrauterinih uložaka
- administracije lijekova u okviru MPO
- infuzijske terapije kod akutnih bolnih stanja (dismenoreje) ili u ranim trudnoćama (hiperemeze)
- dijagnostičke i „office” operativne histeroskopije (polipektomije, resekcije septuma, manje miomektomije, biopsije endometrija)
- abdominalne punkcije ascitesa onkoloških bolesnica
- krioterapije vrata maternice

Za sve navedene usluge Dnevne bolnice pacijentice se s valjanom uputnicom izabranog liječnika primarne zdravstvene zaštite trebaju naručiti i prethodno ambulantno učiniti propisanu obradu (obično UZV i lab. pretrage).

Za zahvate predviđene u dnevnoj bolnici – jednodnevnoj kirurgiji vrijede preporuke:

- Budite natašte na dan zahvata.
- Nemojte imati odnos dva dana prije zahvata.
- Ako ćete dobivati opijatne analgetike ili sedative nećete moći voziti na dan zahvata. Pobrinite se da Vas netko doveze i odveze kući nakon zahvata.

Odmah po završetku liječenja pacijentice dobivaju pismene i usmene preporuke te upute o daljnjem postupku (javljanje nadležnom liječniku primarne zdravstvene zaštite ili kontrola u našoj Poliklinici, za čega se odmah izdaje interna uputnica).

Poseban vid djelatnosti Dnevne bolnice je nadzor trudnica od 37. tj. trudnoće pa sve do porođaja – dakle, prvi složeni pregledi, kontrolni pregledi, CTG praćenje stanja ploda, ASC pregledi plodove vode te UZV nadzori trudnoća. Ideja ovakvog nadzora je maksimalno nadzirati terminske trudnoće (obično u razmacima 2-3 dana), prilikom čega trudnice imaju priliku pravodobno se informirati o svim aspektima svog medicinskog stanja i skorašnjeg porođaja. Tad je prilika za ispuniti zahtjev za uzimanje krvi iz pupkovine pri porodu, te učiniti nužnu obradu ako se planira porod u epiduralnoj anesteziji.

Trudnice koji se nadziru u Dnevnoj bolnici ne moraju se naručivati, a uvijek moraju biti spremne, ukoliko se ukaže potreba, po preporuci liječnika ambulantni nadzor zamijeniti hospitalizacijom, ili čak odmah biti zaprimljene u rađaonicu. Stoga je praktično stvari za bolnicu imati pripremljene (poželjno u prtljažniku auta).

INFORMACIJE ZA TRUDNICE-RODILJE

Dolazak u rađionicu/rodilište je često popraćen s mnogim nedoumicama. Svakako da je najbolja preporuka prije poroda proći dvotjedni besplatni trudnički tečaj u kojem se trudnice, a i njihovi partneri, mogu upoznati ne samo s načelima trudničke skrbi nego i s onime što ih očekuje u rodilištu. Sve informacije o tečaju dostupne su na telefonski broj 035 / 201 483.

U nastavku izdvajamo bitne informacije, savjete i upute našim roditeljama.

Kada se javiti u rađionicu?

To je najčešće pitanje i nedoumica. Naravno, u rađionicu se svakako trebate javiti ako su započeli trudovi tj. ako je započeo porod, što ponekad, osobito prvorodiljama, nije jednostavno prepoznati. Od koristi mogu biti slijedeći savjeti:

- Povremena stezanja maternice u trudnoći su normalna – to su tzv. Braxton-Hicksove kontrakcije tj. lažni trudovi;
 - Takva stezanja su nepravilna, u pravilu se ne javljaju češće od 2 puta u sat vremena, i ne češće od nekoliko puta dnevno.
 - Tipično traju kraće od jedne minute.
 - Mogu biti i umjereno bolni, ali im se intenzitet s vremenom ne pojačava.
 - Obično stanu ako promijenite aktivnost ili položaj tijela, pomokrite se, popijete čašu, dvije vode i sl.
- Bolovi koji idu postranično i silaze u preponu, te nisu ritmični vjerojatno nisu trudovi – radi se o bolovima koji su posljedica bolnog istezanja materničnih ligamenata
- „Pravi trudovi“ sve su češći, sve su jači, i sve su duljeg trajanja.

Dakle, kada se javiti u rađionicu?

- Ako niste u terminu a imate više od 4-5 kontrakcija kroz sat vremena, pogotovo u pravilnim razmacima, i s trajanjem >30s
- Ako jeste u terminu, rađate prvi puta, a imate trudove svakih 5 minuta - U rađionicu ! – Počeo je porođaj! ☺

- Ako jeste u terminu, već ste rađali – u rađaonicu čim se trudovi ustale (makar bili i rjeđi) – Očekuje se brži porod nego kod prvorodilje! ☺

U rađaonicu se treba neodložno javiti i ako:

- Vam je počela otjecati plodna voda.
- Ako ste primijetili krvarenje iz rodnice.
- Slabije osjećate pokrete djeteta (pravilo: 10 pokreta u 2 sata).
- Imate neočekivanu glavobolju uz ev. poremećaji vida
 - glavobolje općenito mogu biti učestalije u trudnoći ali mogu biti i znak preeklampsije – premjerite RR (mora biti < 140/90 mmHg)
- Slabije osjećate pokrete djeteta (pravilo: 10 pokreta u 2 sata)
- **NE OKLIJEVAJTE SE KONZULTIRATI AKO VAM BILO ŠTO NIJE JASNO!**

Kako se pripremiti za odlazak u rodilište?

Uputno je imati pripremljenu torbu za odlazak u rodilište već od navršениh 37 tj. Spakirajte pribor za osobnu higijenu (četkica i pasta za zube, gel za tuširanje, šampon, češalj, kremu za njegu ruku, higijenske uloške (najbolje one od vate s mrežicom), vlažne mamramice), jednokratne prozirne gaćice, grudnjak (ev. i jastučić) za dojenje, kućni ogrtač, ručnike, papuče, spavaćicu. Možete spremati i neki napitak (najbolje vodu), neku knjigu ili tablet., fotoaparat, svakako mobitel i punjač. Nemojte nositi nakit i dragocjenosti. Prije odlaska u rodilište svakako je važno skinuti svaki nakit s tijela te ukloniti lak za nokte. Obavezno prekontrolirajte svu medicinsku dokumentaciju koja treba biti potpuna i po mogućnosti kronološki složena.

Što se događa po dolasku na rodilište/rađaonicu?

U prijemnoj ambulanti rađaonice bit ćete upisani u bolnicu, otvorit će vam se povijest bolesti, a vi ćete potpisati pristanak na hospitalizaciju/porod, te izjavu kojom određujete kome se izdaju informacije o vašem medicinskom stanju. Također ćete potpisom potvrditi da bolnica nije odgovorna za Vaše osobne stvari koje ste ponijeli sa sobom.

Istovremeno, sestra primalja pripremit će Vas za pregled i obaviti inicijalnu obradu: izmjerit će vam krvni tlak, dat će uzorak urina, izmjerit će mjere zdjelice i snimiti kardiografski zapis (CTG). Potom će Vas pregledati liječnik i informirati o daljnjem postupanju. Ovisno o nalazu pregleda, slijedi ili priprema za porod (toaleta, klizma) ili

možete biti zaprimljeni na Odjel. U slučaju 'lažne uzbune', možete se i vratiti kući nakon pregleda i nastaviti ambulantne kontrole do nastupa pravih trudova.

Porođaj u rađaonici.

Ukoliko se pregledom utvrdi da je porođaj započeo nakon pripreme sestra će Vas prepratiti do Vašeg rađaonskog kreveta. U porodu se kontinuirano prati CTG zapis, čime se procjenjuje stanje djeteta te intenzitet i učestalost trudova. Liječnik će Vas pregledavati u razmacima od otprilike 2 sata, po potrebi i češće kako bi se pratilo napredovanje porođaja. Prilikom pregleda mogu se prokinuti plodovi ovoji kako bi porod bolje napredovao, a po potrebi bit će uključen tzv. DRIP, odnosno infuzija s oksitocinom kojom se postižu jači trudovi. Također možete očekivati opijatni analgetik kako bi se ublažila bol za vrijeme poroda. Općenito, najvažnije je da pažljivo slušate upute liječnika i babica koji će cijelo vrijeme skrbiti o Vama i Vašem djetetu.

U našem rodilištu moguće je organizirati i porod uz epiduralnu anesteziju, što ovisi prije svega o trenutnoj raspoloživosti anesteziološkog kadra. Ukoliko ste zainteresirani za porod u epiduralnoj anesteziji svakako se po tom pitanju blagovremeno obratite liječniku na CTG kontrolama u Poliklinici kako bi Vam se blagovremeno učinili nužni lab. nalazi.

Na porodu može biti prisutna i osoba u pratnji, pod uvjetom da je prošla adekvatan tečaj pripreme za porođaj.

U našoj rađaonici, ovlaštenjem Ministarstva zdravstva, omogućena je usluga uzimanja krvi iz pupkovine koju trudnica daruje u Banku krvi iz pupkovine „Ana Rukavina“, KBC-a Zagreb. Ova usluga može se obaviti u svako doba dana i noći, osim u razdoblju od petka u 12.30 do nedjelje u 15.00 sati. Postupak je u cijelosti besplatan, a prethodno je potrebno popuniti pisani zahtjev za uzimanje krvi iz pupkovine, koji Vam stoji na raspolaganju u polikliničkoj ambulantiu kojoj obavljate CTG kontrole. Uzimanje krvi iz pupkovine za vlastite potrebe također obavljamo besplatno, dok nabavu seta za prikupljanje krvi, kurirsku službu, te troškove pohrane dogovara roditelj s izabranom bankom krvi.

Smještaj na rodilišnom odjelu

Dva sata po porodu babinjače se premještaju na odjel u adekvatno opremljene sobe. Naš Odjel je od 2010. godine s ponosom nositelj UNICEF-ovog naslova "Rodilište – prijatelj djece", čime je zagarantirana vrhunska skrb za majke i njihovu novorođenčad. Time se podrazumijeva neposredni kontakt ('koža na kožu') s novorođenčadi odmah po rođenju, zajednički boravak majke i djeteta ('rooming-in'), promoviranje dojenja i edukacija mladih majki te zadovoljavanje niza drugih suvremenih standarda propisanih pravilnicima UNICEF-a, i čije provođenje je pod sustavnom kontrolom.

Tipično vrijeme provedeno na Odjelu je 3 dana nakon vaginalnog poroda te 5 dana nakon poroda carskim rezom. Za to vrijeme dostupni su Vam liječnici specijalisti koji provode svakodnevne vizite, pedijatri-neonatolozi, te sestre odjela rodilišta i sobe za novorođenčad kojima se s povjerenjem možete obratiti za pomoć ili savjet.

Uz nadoplatu (200,00 kn + PDV po danu) možete iznajmiti apartman na odjelu kako bi imali više komoditeta u prvim danim babinja.

Posjete na Odjelu omogućene su svakodnevno u razdoblju 16.00-17.00 sati.

Prilikom otpusta u prilici ste ispuniti anonimnu anketu kojom možete izraziti svoje primjedbe (pohvale i zamjerke) o boravku i kvaliteti usluga pruženih na Odjelu. Takvo anketiranje pomaže nam da na obostrano zadovoljstvo dodatno unaprijedimo kvalitetu naše skrbi za Vas i vaše novorođenče.

