

KAKO POSTUPITI UKOLIKO SE NALAZITE U BOLNICI U VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE?

SAVJETI ZA BOLESNIKE

- Često perite ruke sapunom i vodom
- Izbjegavajte doticanje očiju, nosa i usta neopranim rukama
- Dok kašljete ili kišete prekrijte lice maramicom
- Jednom upotrijebljenu maramicu odbacite u koš za smeće
- Često provjetravajte sobu
- Izbjegavajte nepotreban izlazak iz sobe
- Pridržavajte se savjeta zdravstvenog osoblja

SAVJETI ZA POSJETE

- Posjete su dozvoljene samo najužoj obitelji
- Po dolasku na odjel javite se medicinskoj sestri
- Ukoliko bolesnik kašlje nosite zaštitnu masku
- Prije ulaska i nakon izlaska iz bolesničke sobe ruke dezinficirajte alkoholnim pripravkom ili operite sapunom i vodom

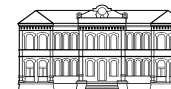
POSJETE NISU DOZVOLJENE

- Osobama sa simptomima prehlade ili gripe
- Djeci

KAKO SPRIJEČITI INFEKCIJU VIRUSOM GRIPE?



Letak izradila Jedinica za kvalitetu



Opća bolnica "Dr. Josip Benčević" Slavonski Brod
Nastavna baza Medicinskog fakulteta
Sveučilišta J. J. Strossmayera Osijek

GRIPA

UPUTE BOLESNICIMA I POSJETAMA



ŠTO JE GRIPA?

Gripa je virusna zarazna bolest koja se širi respiratornim kapljicama nastalim prilikom kašljanja i kihanja osobe koja je zarazna te posredno putem ruku i predmeta.

KOJI SU SIMPTOMI GRIPE?

- Temperatura > 38°C
- Zimica, tresavica
- Glavobolja
- Kašalj
- Kihanje, curenje ili začepljenost nosa
- Bolovi u mišićima i zglobovima
- Opća slabost i nemoć

GRIPA SE LIJEČI

SIMPTOMATSKIM MJERAMA:

- Odmor, ležanje u krevetu
- Unos veće količine tekućine
- Snižavanje povišene tjelesne temperature



Osobe s povećanim rizikom za razvoj komplikacija trebaju se savjetovati s liječnikom o načinu liječenja.

POVEĆAN RIZIK ZA RAZVOJ KOMPLIKACIJA IMAJU:

- Osobe starije od 65 godina
- Trudnice
- Djeca mlađa od 2 godine

ILI OSOBE KOJE IMAJU NEKU OD NAVEDENIH BOLESTI:

- Kronične plućne bolesti
- Kardiovaskularne bolesti
- Kronične bubrežne bolesti
- Kronične bolesti jetre
- Hematološke, neurološke, neuromuskularne i metaboličke bolesti
- Šećerna bolest
- Bolesnici s oslabljenim imunološkim sustavom (HIV, zloćudne bolesti, terapija kortikosteroidima)
- Osobe mlađe od 19 godina na dugotrajnoj terapiji salicilatima
- Izrazita pretilost

IMATE LI POVEĆAN RIZIK ZA RAZVOJ KOMPLIKACIJA JAVITE SE LIJEČNIKU

Odlazak u hitnu službu ili u bolnicu nužan je samo kod pojave simptoma koji upućuju na razvoj komplikacija.

Ukoliko ste zabrinuti za svoje zdravlje javite se svojem liječniku za savjet.



KADA TREBA POTRAŽITI HITNU MEDICINSKU POMOĆ?

Ukoliko imate jedan od sljedećih simptoma odmah potražite pomoć liječnika:

- Otežano disanje i kratkoća daha
- Bol ili pritisak u prsima
- Iznenadna vrtoglavica ili ošamućenost
- Konfuzija i dezorijentacija
- Uporno povraćanje
- Ponovna pojava povišene temperature nakon poboljšanja simptoma gripe