



ERGOMETRIJA

Neinvazivna je dijagnostička metoda kontinuiranog snimanja EKG-a pri doziranom opterećenju. Pretragom se mogu otkriti bolesti (ishemija, aritmije, neadekvatna hipertenzivna reakcija) koje nisu dovoljno izražene u mirovanju. Osim toga koristi se u procjeni učinka medikamentne ili kirurške terapije srčanih bolesti.

Pretraga se može izvoditi na biciklergometru ili na pokretnoj traci. U našoj bolnici izvodi se na pokretnoj traci. Test opterećenja je kontinuirani i progresivni tj. sastoji se iz više stupnjeva opterećenja, a svaki stupanj u trajanju je od 3 minute. Za vrijeme ergometrije kontinuirano se prati EKG i registriraju se promjene koje se mogu pojaviti za vrijeme testa opterećenja, ali i neposredno nakon prekida testa.

Također je vrlo važno praćenje subjektivnih poteškoća ispitanika koje ponekad mogu biti tako izrazite da se radi njih mora prekinuti test. Od subjektivnih poteškoća mogu se javiti otežano disanje i gušenje, bol u prsima, vrtoglavica, bolovi u nogama ili opći zamor.

POSTUPAK SNIMANJA:

- Ergometrijsko testiranje vrši se uz prethodnu indikaciju i pregled interniste kardiologa.
- Prije svih procedura zatražit će se od Vas da potpišete informirani pristanak za izvođenje navedenog testa.
- Prilikom testiranja potrebno je predočiti medicinsku dokumentaciju, poželjno je da liječnik na uputnici označi svrhu testiranja (npr. funkcionalno ispitivanje, provokacija aritmija...).
- Test se izvodi na pokretnoj traci (protokol po Bruceu).
- Mjerit će Vam se: puls, krvni tlak i elektrokardiogram.

- Na dan testiranja popiti jutarnju terapiju osim ukoliko liječnik nije odredio drugačije (betablokatori i preparati digitalis).
- Na dan testiranja ne piti crnu kavu i ne pušiti.
- Prema težini, visini i godinama starosti izračunat će se teoretski maksimum. Poželjno je doći s podatkom o tjelesnoj visini i težini.
- Uzeti lagani obrok, ukoliko bolujete od šećerne bolesti ponesite dodatni obrok.
- Testiranju treba pristupiti prikladno odjeven i obuven (najbolje trenirka i čiste tenisice).
- Nakon završenog testa 3-6 minuta odmarati uz nadzor EKG-a.